

Instrukcja użycia

balance XENNA®

Wyrób medyczny

Do leczenia przewlekłych zaparć.

Proszek do sporządzania roztworu doustnego.

1 saszetka zawiera 13,81 g proszku.

Co zawiera produkt Xenna Balance:

Substancje czynne:
1 saszetka zawiera:

makrogol (PEG) 3350	13,125 g
chlorek sodu	0,3507 g
sodu wodorowęglan	0,1785 g
chlorek potasu	0,0466 g

Pozostałe składniki: aromat pomarańczowy (zawiera substancje aromatyzujące, maltodekstrynę, gumę akacjową i alfa-tokoferol), aromat cytrynowo-limonkowy (zawiera substancje aromatyzujące i ekstrakty zapachowe, maltodekstrynę, mannitol, glukonolakton, sorbitol, gumę akacjową i krzemionkę koloidalną bezwodną), sacharynian sodu, krzemionka koloidalna bezwodna.

Produkt zawiera substancję słodzącą sacharynian sodu.



Co to jest Xenna Balance i w jakim celu się ją stosuje?

Wyrób medyczny Xenna Balance jest środkiem przeznaczonym do stosowania w leczeniu przewlekłych zaparć. Makrogol 3350 zmiękcza masy kałowe, pobudza naturalne ruchy jelit i w rezultacie ułatwia wypróżnienie. W większości przypadków prawidłowa perystaltyka jelit i częstotliwość wypróżnień powracają w ciągu 24-48 godzin. Preparat działa miejscowo w obrębie jelita i nie jest wchłaniany do organizmu. Elektrolity zawarte w preparacie pomagają utrzymać prawidłowy poziom sodu, potasu i wody w organizmie podczas leczenia zaparcia. Zapobiega to utracie elektrolitów i wody przez organizm. Nie zleca się stosowania produktu u dzieci w wieku poniżej 12 lat.

Informacje ważne przed zastosowaniem Xenny Balance

Nie należy stosować Xenny Balance:

- w przypadku uczulenia (nadwrażliwości) na makrogol 3350, chlorek sodu, wodorowęglan sodu, chlorek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników,
- jeśli doszło do perforacji jelita,
- w przypadku niedrożności jelit,
- jeśli występuje ciężka postać nieswoistego zapalenia jelit, czyli choroba taka jak wrzodziejące zapalenie jelita grubego, choroba Leśniowskiego-Crohna lub ostre rozdęcie okrężnicy,
- w przypadku nietolerancji wybranych, pewnych cukrów.

W przypadku występowania którejkolwiek z powyższych okoliczności należy skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

Stosowanie z lekami

Niektóre leki, np. leki przeciwpadaczkowe, mogą działać mniej skutecznie, gdy stosowane są jednocześnie z Xenną Balance.

Należy poinformować lekarza lub farmaceutę o wszystkich lekach przyjmowanych obecnie lub ostatnio, również tych, które wydawane są bez recepty.

Przyjmowanie Xenny Balance z jedzeniem i pić

Xenna Balance może być przyjmowana w dowolnym czasie, jednocześnie z jedzeniem i pić lub niezależnie od nich.

Ciąża i karmienie piersią

W ciąży i w okresie karmienia piersią należy poradzić się lekarza przed zastosowaniem Xenny Balance.

Prowadzenie pojazdów i obsługiwane maszyn

Xenna Balance nie wpływa na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwania maszyn.

Ważne informacje o niektórych składnikach Xenny Balance

Saszetka Xenny Balance zawiera 0,63 mmola (25 mg) potasu. Należy wziąć to pod uwagę w przypadku przyjmowania więcej niż jednej saszetki dziennie przez pacjentów z osłabioną funkcją nerek lub stosujących dietę z kontrolowaną zawartością potasu. Saszetka Xenny Balance zawiera 8,1 mmola (187 mg) sodu. Należy to wziąć pod uwagę w przypadku stosowania diety z kontrolowaną zawartością sodu.

Jak stosować Xennę Balance

Dorośli, dzieci (w wieku co najmniej 12 lat) oraz osoby w podeszłym wieku.

Zazwyczaj stosowana dawka to jedna saszetka przyjmowana od jednego do trzech razy dziennie.

Jak przygotować Xennę Balance

Po otwarciu zawartość saszetki wsypać do szklanki. Wlać około 125 ml wody (pół szklanki). Dobrze wymieszać, aby proszek całkowicie się rozpuścił, a następnie wypić.

Czas stosowania

Zazwyczaj leczenie zaparcia nie powinno trwać dłużej niż 2 tygodnie.

balance XENNA®

Wyrób medyczny

Przyjęcie większej niż zalecana dawki Xenny Balance

Może spowodować wystąpienie silnego bólu i obrzęku brzucha, wymioty (nudności) albo biegunki. We wspomnianych przypadkach należy niezwłocznie zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Pominięcie zastosowania dawki Xenny Balance

W razie pominięcia dawki należy przyjąć ją niezwłocznie po przypomnieniu sobie o tym. A następnie stosować jak przedtem. Nie należy stosować podwójnej dawki w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

Przerwanie stosowania Xenny Balance

W celu uzyskania największych korzyści ze stosowania Xenny Balance, należy przyjmować preparat zgodnie z zaleceniami podanymi w ulotce, dołączonej do opakowania. Takie postępowanie zapewni ustąpienie zaparcia. W innym przypadku objawy mogą się nadal utrzymywać.

Jeśli objawy się nasilą lub nie ustąpią po upływie 14 dni, należy skontaktować się z lekarzem. W razie jakichkolwiek wątpliwości związanych ze stosowaniem tego wyrobu medycznego należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Możliwe działania niepożądane

Jeśli wystąpią którekolwiek z wymienionych poniżej działań niepożądanych, należy przerwać stosowanie Xenny Balance i niezwłocznie skonsultować się z lekarzem:

- objawy uczulenia, takie jak wysypka, świąd, duszność lub problemy z oddychaniem,
- objawy wskazujące na zmianę poziomu płynów lub elektrolitów (soli) w organizmie, takie jak obrzęki (głównie w obrębie kostek), uczucie osłabienia, narastające zmęczenie lub pragnienie z towarzyszącym bólem głowy.


Mogą także wystąpić następujące działania niepożądane:

- bóle brzucha,
- łagodna biegunka (w przypadku osób rozpoczynających stosowanie Xenny Balance biegunka ustępuje zwykle po zmniejszeniu liczby przyjmowanych saszetek)
- nudności (mdłości)
- wymioty
- obrzęk jamy brzusznej (uczucie wzdęcia)
- burczenie w brzuchu
- wzdęcia (wiatry)
- ból w okolicy odbytu.

Jeżeli którekolwiek z działań niepożądanych nasili się lub pojawią się jakiegokolwiek działania niepożądane niewymienione w ulotce, należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Przechowywanie Xenny Balance

Przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

Nie stosować Xenny Balance po upływie terminu ważności zamieszczonego na pudełku i saszetce. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca i jest oznaczony symbolem .



Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.

Nie stosować Xenny Balance, jeśli zakupione opakowanie jest uszkodzone.

Przygotowany do użycia roztwór może być przechowywany: w lodówce (2°C-8°C) w zamkniętym pojemniku do 24 godzin. Po upływie tego czasu należy usunąć niewykorzystany roztwór.

Jak wygląda Xenna Balance i co zawiera opakowanie

Xenna Balance ma postać białego proszku.

W tekturowym pudełku znajduje się 6 lub 20 saszetek, z których każda zawiera 13,81 g proszku.

Wytwórca:



Fairpharm Vertriebs GmbH
Am Krebsenbach 5-7
83670 Bad Heilbrunn
Niemcy



USP Zdrowie

Dystrybutor:

USP Zdrowie Sp. z o.o.
ul. Poleczki 35
02-822 Warszawa
Polska
 **22 543 60 00**

Data aktualizacji tekstu: wrzesień 2018 r.

CE 0197