

Ulotka dla pacjenta.

Należy przeczytać uważnie całą ulotkę, ponieważ zawiera ona ważne informacje dla pacjenta. Lek ten jest dostępny bez recepty, aby można było leczyć niektóre schorzenia bez pomocy lekarza. Aby jednak uzyskać dobry wynik leczenia, należy stosować produkt XENNA EXTRA ostrożnie i zgodnie z informacją w ulotce.

- *Należy zachować tę ulotkę, aby można ją było przeczytać ponownie w razie potrzeby.*
- *Należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty, gdy potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja.*
- *Jeśli objawy nasilą się lub nie ustąpią po kilku dniach, należy skontaktować się z lekarzem.*

XENNA EXTRA:

*(Sennae fructus pulveratus + Sól wapniowa sennozydów 20%),
17 miligramów sennozydów, tabletki.*

Skład:

1 tabletkę zawiera substancje czynne:

Sennae fructus pulveratus (sposzkwowane strąki senesu) 240,0 miligramów,
Sól wapniowa sennozydów 20% 49,0 miligramów.

1 tabletkę zawiera 17 miligramów sennozydów w przeliczeniu na sennozyd B.

substancje pomocnicze: celuloza mikrokrystaliczna 200 (E 460), wapnia wodorofosforan (E341), celuloza mikrokrystaliczna 102 (E 460), kroskarmeloza sodowa, krzemu dwutlenek koloidalny (E 551), magnezu stearynian (E 470 b).

Dostępne opakowania:

10 tabletek w blistrze w tekturowym pudełku z ulotką dla pacjenta.

Podmiot odpowiedzialny:

US Pharmacia Sp. z o.o., ul. Ziębicka 40, 50–507 Wrocław.

Spis treści ulotki:

- 1. Co to jest lek Xenna Extra i w jakim celu się go stosuje.**
- 2. Zanim zastosuje się lek Xenna Extra.**
- 3. Jak stosować lek Xenna Extra.**
- 4. Możliwe działania niepożądane.**
- 4. Możliwe działania niepożądane.**
- 6. Inne konieczne informacje dotyczące leku Xenna Extra.**

1. Co to jest lek Xenna Extra i w jakim celu się go stosuje.

Xenna Extra jest lekiem do stosowania w doraźnym leczeniu zaparc. Zawiera ziołowy składnik przeczyszczający to jest sproszkowane strąki senesu a także sól wapniową sennozydów. Znajdują się w nich glikozydy antranoidowe, które pobudzają czynność jelita grubego, co ułatwia przesuwanie mas kałowych. Ponadto Xenna Extra powoduje zmiękczenie stolca poprzez zwiększenie wydzielania śluzu z jednoczesnym hamowaniem zwrotnego wchłaniania wody ze światła jelita.

2. Zanim zastosuje się lek Xenna Extra.

Nie należy stosować leku Xenna Extra, jeśli występuje:

Niedrożność jelit.

Ostre stany zapalne w jamie brzusznej (na przykład zapalenie wyrostka robaczkowego) choroba Crohna, ostre zapalenie okrężnicy.

Nadwrażliwość na sennozydy lub inny składnik preparatu.

Niezdiagnozowane bóle w jamie brzusznej.

Stany odwodnienia z towarzyszącą utratą elektrolitów.

Miesiączka.

Zachować szczególną ostrożność stosując lek Xenna Extra:

Nie należy stosować leków przeczyszczających przy silnych bólach brzucha, wymiotach lub zawrotach głowy.

Należy powiadomić lekarza w przypadkach krwawienia lub niemożności wypróżnienia się po zażyciu środka przeczyszczającego.

Nie stosować leku Xenna Extra, ani innych leków przeczyszczających w sposób ciągły dłużej niż 7 – 10 dni ze względu na możliwość przyzwyczajenia i nasilenia zaparć.

Nie zaleca się stosowania wyższej dawki niż 1 tabletkę leku Xenna Extra w ciągu doby.

Lek powinien być stosowany tylko wtedy, gdy działanie terapeutyczne nie może być osiągnięte poprzez zmianę diety lub stosowanie środków pęczniących o łagodnym działaniu przeczyszczającym.

Ciąża:

Nie zaleca się stosowania leku w okresie ciąży.

Okres karmienia piersią:

Aktywne metabolity przechodzą w niewielkiej ilości do mleka matki, dlatego nie zaleca się stosowania leku u kobiet karmiących piersią.

Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn:

Nie stwierdzono, aby Xenna Extra upośledzała zdolność do prowadzenia pojazdów i obsługiwanie urządzeń mechanicznych.

Stosowanie leku u dzieci:

Nie zaleca się stosowania u dzieci poniżej 12 roku życia.

Stosowanie innych leków:

Xenna Extra podobnie jak inne leki przeczyszczające należy stosować co najmniej po 2 godzinach od podania innych leków doustnych.

Następstwem długotrwałego stosowania leku może być hipokaliemia (obniżenie stężenia potasu w surowicy krwi), potęgująca działanie glikozydów nasercowych oraz innych środków przeciwnarciowych, wpływających na rytm zatokowy serca (na przykład chinidyny). Z uwagi na kumulację działań niepożądanych nie zaleca się stosowania preparatu z lekami wywołującymi hipokaliemię (lekami moczopędnymi, adrenokortykosteroidami oraz wyciągami z korzeni lukrecji).

3. Jak stosować lek Xenna Extra.

Stosować doustnie. Dorośli i dzieci powyżej 12 roku życia: zalecane dawkowanie jednorazowo 1 tabletkę najlepiej przed snem. Nie należy przekraczać maksymalnej dawki

dobowej 30 miligramów związków hydroksyantracenowych, dlatego nie zaleca się stosowania wyższej dawki niż 1 tabletkę preparatu Xenna Extra w ciągu doby.

Działanie leku następuje po 6-12 godzinach i dlatego produkt nie powinien być stosowany częściej niż raz na dobę.

Nie zaleca się stosowania dłużej niż 7-10 dni.

Na rynku dostępny jest również preparat Xenna. Xenna Extra zawiera dwukrotnie większą dawkę sennozydów niż Xenna.

W przypadku zażycia większej dawki leku Xenna Extra niż zalecana:

W przypadku przyjęcia większej dawki leku niż zalecana mogą wystąpić: bóle brzucha, biegunka. W takich przypadkach należy skontaktować się z lekarzem.

W razie przyjęcia większej niż zalecana dawki leku, należy niezwłocznie zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

W przypadku pominięcia dawki leku Xenna Extra:

Nie stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

4. Możliwe działania niepożądane.

Jak każdy lek Xenna Extra może powodować działania niepożądane. Niekiedy mogą wstąpić: bóle brzucha, biegunka i zaburzenia gospodarki wodno-elektrolitowej, a szczególnie niedobór potasu (hipokalemia), nudności. Przewlekłe, niezgodne z zaleceniami, stosowanie może powodować przebarwienie błony śluzowej okrężnicy (pseudomelanosis coli), białkomocz i krwimocz oraz upośledzenie czynności motorycznej jelita grubego. Sennozydy mogą zmieniać barwę moczu.

W przypadku wystąpienia innych objawów niepożądanych, nie wymienionych w tej ulotce, należy poinformować o nich lekarza.

5. Przechowywanie leku Xenna Extra.

Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.

Przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci. Leku nie należy stosować po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu.

6. Inne konieczne informacje dotyczące leku Xenna Extra.

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego.

US Pharmacia Sp. z o.o.,
(biuro w Warszawie)
ul. Puławska 435A,
02-801 Warszawa,
tel. (022) 543-60-00.

Data opracowania ulotki: czerwiec 2008 r.